

# Conosci il tuo bambino e lascia che lui conosca te



Foto © Pascale Wowak

## IL PRIMO ABBRACCIO

**Se il tuo bambino rimane in camera con te,  
a contatto pelle-a-pelle, può...**

*Per il più bell'inizio, allatta il tuo piccolo  
entro la prima ora di vita e chiedi il  
rooming-in.*

- ♥ annusarti
- ♥ ascoltarti
- ♥ sentirti vicina
- ♥ nutrirsi al tuo seno
- ♥ stare al caldo
- ♥ essere calmato e amato da te

