

Lista Para los Recién Nacidos que Toman Pecho

Coloque en la puerta de su refrigerador o del baño.

Fecha y hora que nació su bebé: _____

Su bebé cumplirá 4 días el: _____

Peso al nacer: _____

Peso al salir del hospital: _____

(Es común que pierda hasta el 7% del peso de nacimiento)

Peso del bebé a los 2 días después del alta: _____

Peso del bebé al cumplir dos semanas de nacido: _____

(El bebé debe haber recuperado su peso al nacer en 14 días)

Números importantes:

Pediatra: _____

Obstetra: _____

Apoyo de Lactancia: _____

Algunas señales que la lactancia va bien:

- Su bebé toma pecho por lo menos 8 veces en 24 horas.
- Al cumplir 4 días, su bebé tiene al menos 4 deposiciones (popó) amarillas cada 24 horas.
- Puede oír a su bebé tragar al amamantarlo.
- Una vez que su bebé se pega, no le duelen los pezones cuando el/ella toma pecho.
- Su bebé recibe sólo leche materna.

Consulte con la oficina de su pediatra o consultora de lactancia si:

- Su bebé ensucia (popó) menos de 4 pañales en 24 horas.
- Al tercer día encuentra manchas rojas en el pañal.
(Puede ser normal durante los primeros 3 días.)
- A los cuatro días su bebé todavía tiene deposiciones espesas y negras.
- Su bebé no toma pecho por lo menos 8 veces cada 24 horas.
- No puede oír a su bebé tragar o no se da cuenta si lo hace.
- Sus pezones le duelen durante la lactancia, aún después que oye al bebé tragar.
- Su bebé no parece satisfecho después de tomar pecho.

Es su responsabilidad llamar al doctor de su bebé para hacer citas incluyendo una visita a los 2 días después de salir del hospital.

**Si piensa que no le va bien la lactancia, ¡no demore!
– llame a su doctor, consultora de lactancia o WIC.**

