

# Liste de vérification pour l'allaitement chez les nouveau-nés

Affichez cette liste sur votre réfrigérateur ou à l'arrière de votre porte de salle de bain.

Date et heure de naissance du bébé : \_\_\_\_\_

Votre bébé aura 4 jours le \_\_\_\_\_

Poids de naissance du bébé : \_\_\_\_\_

Poids du bébé à la sortie de maternité : \_\_\_\_\_

*(Il est normal de perdre jusqu'à 7% après la naissance)*

Poids du bébé à la visite de contrôle 2 jours après la sortie : \_\_\_\_\_

Poids du bébé à deux semaines : \_\_\_\_\_

*(Le bébé devrait avoir repris son poids de naissance à 14 jours)*

## Numéros de téléphone importants :

Pédiatre : \_\_\_\_\_

Gynéco-obstétricien : \_\_\_\_\_

Consultant(e) en lactation : \_\_\_\_\_

## Signes qui montrent que l'allaitement se passe bien :

- Le bébé tète au moins 8 fois par 24 heures.
- Le bébé a au moins 4 selles jaunes par 24 heures à compter du 4<sup>e</sup> jour.
- Vous entendez le bébé avaler ou déglutir bruyamment lors des tétées.
- Une fois que le bébé a pris le sein, les mamelons ne sont pas douloureux durant la tétée.
- Le bébé ne reçoit que du lait maternel.

## Prenez rendez-vous avec votre pédiatre ou votre consultante en lactation si :

- Le bébé fait moins de 4 selles par 24 heures à partir du 4<sup>e</sup> jour.
- Il y a des taches rouges dans la couche après le 3<sup>e</sup> jour (cela peut être normal les trois premiers jours).
- Le bébé a toujours des selles noires et collantes le 4<sup>e</sup> jour.
- Le bébé tète moins de 8 fois par 24 heures.
- Vous ne l'entendez pas avaler ou déglutir ou vous ne pouvez pas dire ce qu'il en est.
- Vos mamelons vous font mal durant la tétée, même après la prise du sein initiale.
- Le bébé n'a pas l'air satisfait après la plupart des tétées.

Il est de votre responsabilité de contacter le médecin qui suit votre bébé pour programmer des rendez-vous, y compris la visite nécessaire à 2 jours après le retour à la maison.

**Si vous pensez que l'allaitement ne se passe pas bien, appelez le médecin qui suit votre bébé ou la consultante en lactation sans tarder.**